RUGBY XIII

FICHE TECHNIQUE N°14

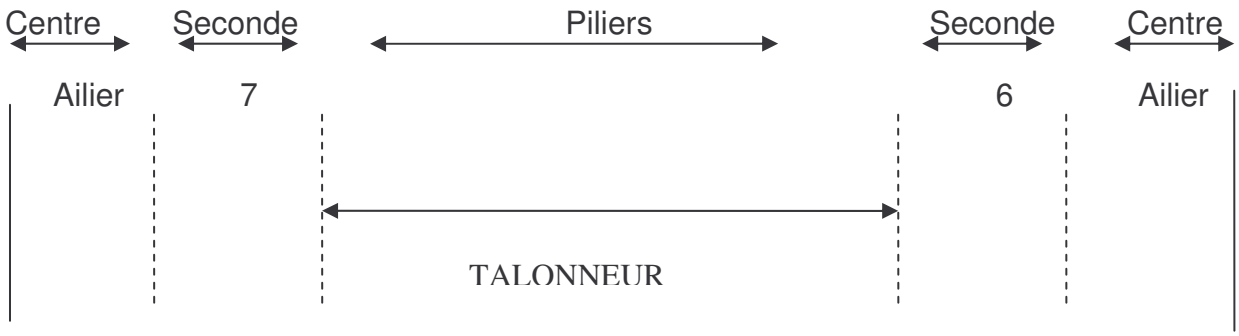
L'ORGANISATION OFFENSIVE

Le rugby à XIII moderne demande toujours plus d'efforts physiques. Il convient donc d'établir une organisation offensive qui vise à éviter les courses inutiles (source de perte d'énergie) et à créer une forte incertitude.

En premier lieu, une organisation par côté semble la plus efficace. Pilier, seconde ligne, centre, ailier se placeront chacun sur un côté du terrain et y resteront tout le match (à moins d'un changement de poste). Le choix du côté pourra se faire en fonction de la meilleure épaule de placage, de la meilleure jambe pour le crochet, droitier ou gaucher, etc… Ensuite, l'entraîneur a le choix entre plusieurs possibilités : 1 meneur de jeu par côté soit 2 meneurs (le 6 et le 7) ou trois meneurs de jeu (un par côté et un au milieu : le 13).

Un système de jeu par zone parait très adapté au haut niveau, le terrain se découpant ainsi :

Ainsi, chaque joueur a sa zone de travail :



Bien entendu, ce ne sont pas des zones figées. Un joueur peut changer de zone (en particuliers s'il a le ballon). Cependant, ce placement offensif doit être respecté afin de créer de l'incertitude en occupant entièrement l'espace. **C'est le ballon qui vient dans la zone du joueur et pas le joueur qui va chercher le ballon.** Il convient d'éduquer les joueurs sur ce principe. Cette notion de zone de jeu couplée avec des principes d'orientation de course sont la construction de base de notre sport.

De cette manière, l'entraîneur a plusieurs choix à faire :

- jouer avec 2 ou 3 meneurs
- renforcer une zone identifiée comme faible chez l'adversaire : le milieu avec le 13 comme 3ème pilier ou le 1 en soutien ; le 7 en meneur des piliers au milieu et le 13 sur un côté ; le 1 en attaque dans une zone extérieure (1, 2, 4 ou 5)

De plus, cette organisation offensive a un autre avantage en ce sens qu'elle permet de passer directement d'une situation d'attaque à un placement défensif puisque l'organisation doit rester la même afin d'éviter des course inutiles, longues et fatigantes.

Les Conseillers Techniques :

Patrice RODRIGUEZ **Florian CHAUTARD**