

# PLACE DE L'OXYGENOTHERAPIE HYPERBARE DANS LA REPARATION DES LESIONS MUSCULAIRES DU TRAUMATISME SPORTIF

Hyperbaric oxygen therapy in the recovery of muscular lesions in sport traumatic injury

**Auteur(s) / Author(s)** SIMON O. <sup>(1)</sup> ; COLOMBANI P. <sup>(1)</sup> ; LAPOUSSIÈRE J. M. <sup>(1)</sup> ; KAUERT A. <sup>(1)</sup> ; CHATEL M. <sup>(1)</sup>

## **Affiliation(s) du ou des auteurs / Author(s) Affiliation(s)**

<sup>(1)</sup> Unité de Traitement par Oxygénothérapie Hyperbare, Hôpital Pasteur, CHU 30 Voie Romaine, BP 1069, 06002 Nice, FRANCE

## **Résumé / Abstract**

Une déchirure musculaire provoque des lésions similaires à un syndrome d'ischémie-reperfusion, c'est pour cela que l'apport de l'oxygénothérapie hyperbare (OHB) est une contribution efficace à la cicatrisation de telles lésions. Jusqu'à présent les seules études cliniques ont été effectuées sur des courbatures, et de surcroît n'ont pas apporté de preuve d'efficacité supplémentaire. Nous avons traité 51 sportifs de haut niveau. Ils se sont présentés avec principalement des lésions touchant les muscles des membres inférieurs, de gravité variable : élévation, claquage ou déchirure). En plus de leur traitement conventionnel, ils ont bénéficié de 2 séances d'OHB par jour pendant 5 jours. Les éléments d'évaluation étaient cliniques : nette réduction du volume du membre et rapide amélioration de la symptomatologie douloureuse ; éléments d'imagerie (soit échographie ou IRM) : disparition des signes d'hématome et réduction de la taille de la lésion ; enfin qualité de la force musculaire et délai raccourci de reprise de l'activité sportive. Bien qu'il ne s'agisse pas d'une étude contrôlée, l'OHB a nettement apporté une amélioration des symptômes cliniques ainsi que des éléments lésionnels vu à l'imagerie. L'OHB pratiquée rapidement dès la survenue des traumatismes musculaires provoqués par une activité sportive intensive apporte une récupération plus rapide et de meilleure qualité.

## **Revue / Journal Title**

Bulletin de médecine subaquatique et hyperbare ISSN 1248-2846

## **Source / Source**

2007, vol. 17, n°2, pp. 59-64 [6 page(s) (article)] (3/4 p.)

## **Langue / Language**

Français

## **Editeur / Publisher**

Société française de physiologie et de médecine subaquatiques et hyperbares de langue française, Marseille, FRANCE (1991) (Revue)

## **Mots-clés anglais / English Keywords**

Sports medicine ; Striated muscle disease ; Cicatrization ; Treatment ; Human ; Sport ; Striated muscle ; Hyperbaric oxygen ; Athlete ; Trauma ; Lesion ; Hyperbaric oxygenotherapy ;

## **Mots-clés français / French Keywords**

Médecine sport ; Pathologie du muscle strié ; Cicatrisation ; Traitement ; Homme ; Sport ; Muscle strié ; Oxygène hyperbare ; Sportif ; Traumatisme ; Lésion ; Oxygénothérapie hyperbare ;

## **Mots-clés espagnols / Spanish Keywords**

Medicina deporte ; Músculo estriado patología ; Cicatrización ; Tratamiento ; Hombre ; Deporte ; Músculo estriado ; Oxígeno hiperbárico ; Deportista ; Traumatismo ; Lesión ; Oxigenoterapia hiperbárica ;

## **Localisation / Location**

INIST-CNRS, Cote INIST : 9438 B, 35400018302969.0020