



FICHE TECHNIQUE N°13

LE BLOC DEFENSIF

En fonction de la position sur le terrain, le bloc défensif évolue différemment dans la compression. En effet, les joueurs sont plus ou moins serrés selon la zone sur laquelle ils sont :

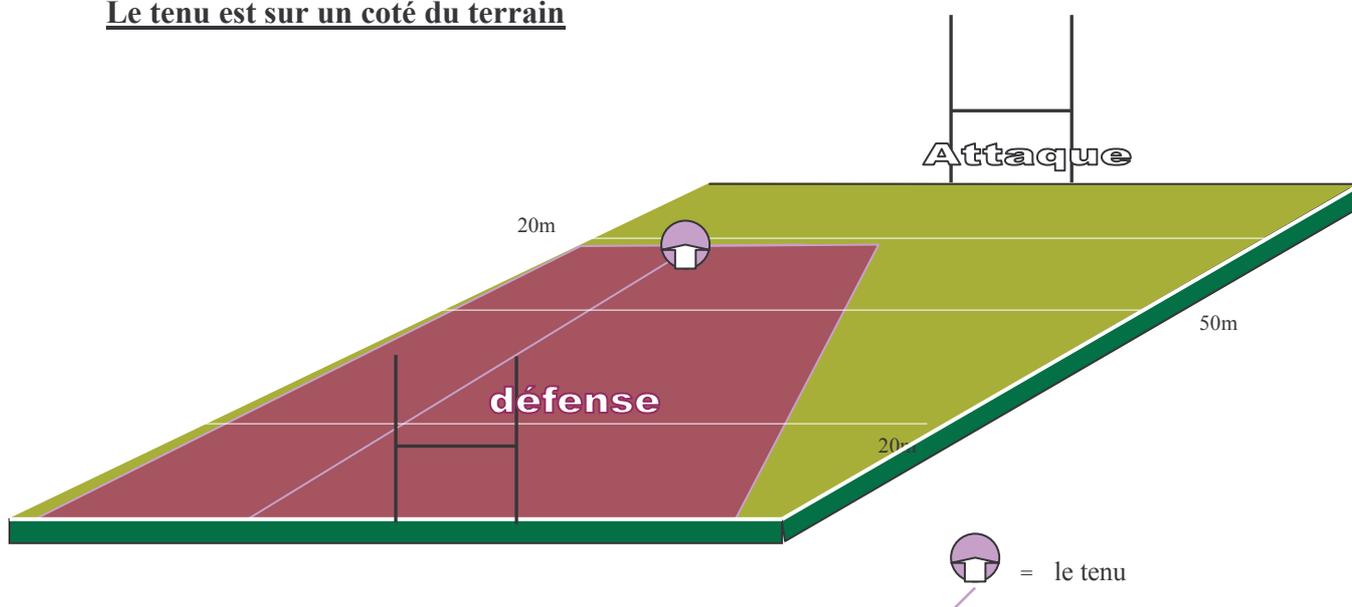
Dans les 20m adverse : la défense est très compressée car la prise de risque est très souvent minimale et les départs derrière le tenu sont souvent de rigueur

Entre les 20m : la compression est moyenne du fait de l'alternance du jeu

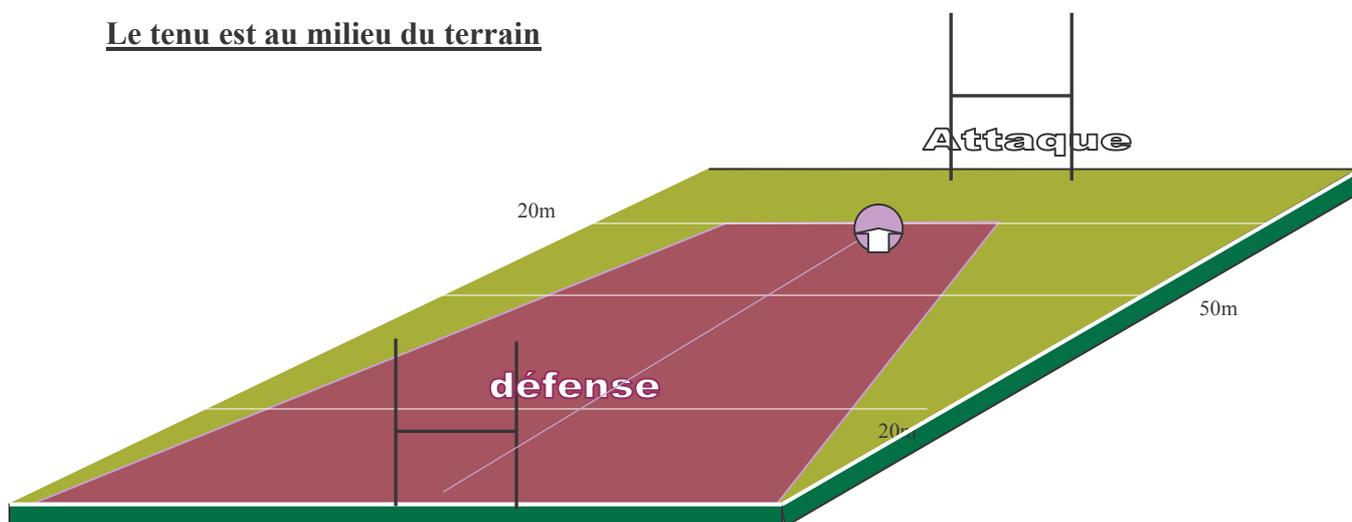
Dans nos 20m : quasiment aucune compression car la ligne est trop proche (quasi 1 C 1)

L'intérêt pour une défense est d'éviter le un contre un (1 C 1) qui favorise l'attaque, autrement dit de retrouver plusieurs défenseurs afin de plaquer le porteur du ballon et ainsi pouvoir lutter, gagner du terrain et mettre sur le dos. La défense de l'axe du terrain devient alors hermétique, le milieu étant la zone la plus importante.

Le tenu est sur un coté du terrain



Le tenu est au milieu du terrain



Les Conseillers Techniques :

Patrice RODRIGUEZ

Florian CHAUTARD